

Diese Woche essen wir...

Montag

Tag der deutschen Einheit	
---------------------------	--

Dienstag

Leberkäse mit Kartoffelbrei Gurkensalat (g,k,1,2,3,5)	Vegetarisches Gericht: Kartoffel - Gemüse - Auflauf (i,g)
---	---

Mittwoch

Kürbis - Kartoffelsuppe Milchreis mit Zucker & Zimt (i,g)	
---	--

Donnerstag

Penne "Veggi Bolognese" (weizen)	
---	--

Freitag

Bratkartoffel Kräuterquark & Rohkost (g)	
--	--

Diese Woche essen wir...

Montag

Käsespätzle "Mosaik" Salat (c,g,k,1,5,weizen)	
---	--

Dienstag

Semmelknödel mit Pilzrahmsoße Gurkensalat (c,,g,k,1,3,5,weizen)	
---	--

Mittwoch

Hähnchenbrust in Rahmsoße Reis & Salat (g,k,1,5)	Vegetarisches Gericht: Nudel mit Tomatensoße (weizen)
--	---

Donnerstag

Linsen - Kartoffel - Suppe Bauernbrot (i,g,weizen,roggen)	
---	--

Freitag

Fischnuggets mit Kartoffelbrei Rote Beete Salat (c,g,f,3,5,7weizen)	Vegetarisches Gericht: Wegdes mit Kräuterquark (g)
---	--

Diese Woche essen wir...

Montag

Nudel - Gemüse - Auflauf (i,g,weizen)	
--	--

Dienstag

Rinderhackbällchen in Tomatensoße Reis & Salat (c,g,k,i,1,5,weizen)	Vegetarisches Gericht: Falafel in Tomatensoße (weizen)
---	--

Mittwoch

Kürbis - Kartoffelsuppe Schupfnudeln mit Apfelmus (g,c,3,weizen)	
--	--

Donnerstag

Bratwurst mit Kartoffelbrei Gurkensalat (g,k,1,3,5,S)	Vegetarisches Gericht: veg. Bratwurst (i,f)
---	---

Freitag

Wedges mit Kräuterquark Rohkost (g)	
---	--